

Memo



Datum 17 maart 2021
Betreft Arbo-aandachtspunten boerenlandvogelvrijwilligers

Risico's bij veldwerk voor boerenlandvogelvrijwilligers

Mogelijke risico's en gevaren die kunnen ontstaan tijdens het vrijwilligerswerk zijn:

1. Alleen door het veld lopen; je wordt niet opgemerkt na een ongeval;
2. Extreme weersomstandigheden (o.a. bliksem);
3. Gevaren door nestbeschermingsmaterialen (o.a. bukken (rugklachten), scherpe randen);
4. Aanwezigheid van vee in de wei;
5. Oneffenheid van het werkterrein, slootjespringen, uitglijden in het veld of op betonpaden (verstuiken van ledematen);
6. Gewasbeschermingsmiddelen, ook van aanliggende percelen;
7. Schrik- en/of prikkeldraad;
8. Een tekenbeet en evt. de ziekte van Lyme oplopen.

Maatregelen

Hieronder bepreken we per situatie welke maatregelen je kan nemen om de veiligheid te verbeteren.

1. Alleen in het veld zijn, is het grootste risico. Met een aantal maatregelen kun je de risico's beheersbaar maken:
 - a. Ga met zijn tweeën
 - b. Neem altijd een mobiele telefoon mee. Bij nood bel 112
 - c. Laat thuis bericht achter waar je bent met de verwachte thuiskomt
 - d. Meld bij de boer je komst en vertrek
 - e. Let op de (regionale) weersverwachtingen
2. Ga nooit bij dreigend onweer het veld in. Bij onweer en bliksem ben je de ideale bliksemvanger als hoogste punt in het veld. Overvalt het onweer je toch en kun je niet meer de auto bereiken, ga dan platliggen.
3. Til niet te zware voorwerpen, zoals meerdere exemplaren nestbeschermers tegelijk. Dit is een belasting voor je rug. Volg de algemene tilinstructies op. Nestbeschermingsmaterialen kunnen scherp zijn. Trek handschoenen aan.
4. Let op vee dat in de wei, loopt er een stier ga dan het perceel niet in.
5. Draag goed stevig schoeisel. Geen klompen, wel laarzen of stevige wandelschoenen. Neem geen onnodige risico's zoals lopen over gladde planken, enz. Betonpaden zijn soms spiegelglad bij modder en ijs. Kijk bij het in- en uitstappen van de auto goed uit, en houdt de deur goed vast.
6. Let op bij het gebruik van gewasbeschermingsmiddelen. Minimaliseer risico's door te kijken naar de windrichting en bovenwinds te blijven. Vraag naar het gebruikte middel en risico bij contact met dat middel (zie verpakking of gebruiksaanwijzing). Stel het veldbezoek uit als je de risico's te groot acht.
7. Zoek bij het passeren van schrik- en/of prikkeldraad een makkelijke locatie. Dit kan een doorgang met poortgreep zijn of een laaghangend gedeelte. Is er geen eenvoudige doorgang over schrikdraad en prikkeldraad overleg met de eigenaar een goede oplossing. Bij twijfel vraag bij de eigenaar of er stroom op de draden staat.

Memo



8. Mogelijk krijg je een tekenbeet, hier kun je de ziekte van Lyme op lopen. Draag altijd goed sluitende kleding, een trui/shirt met lange mouwen en een lange broek, met een strakke boord of met de broek in de sokken. Gebruik bij verhoogd risico een anti-tekenmiddel, zoals DEET. Controleer na ieder veldbezoek altijd het hele lichaam goed op teken (let op: jonge teken kunnen kleiner zijn dan een millimeter!). Noteer de plek met datum in je agenda en houdt de plek ruim een maand in de gaten. Krijg je last van klachten, bijvoorbeeld een rode ring/vlek op de huid, grieperig voelen, of vermoeidheid, ga dan direct naar de huisarts of naar een huisartsenpost. Voor meer achtergrondinformatie kijk op www.lymenet.nl en www.weekvandeteek.nl.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Vrijwilligers zijn zelf verantwoordelijk voor de aanschaf van PBM's.

- Laarzen of wandelschoenen geven stevigheid aan de voeten en de zolen zorgen voor grip.
- Gebruik handschoenen bij het plaatsen van nestbeschermers.